

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ КАЗАЧЕСТВА И КАДЕТСКИХ УЧЕБНЫХ  
ЗАВЕДЕНИЙ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Ростовской области  
«ТАЦИНСКИЙ КАЗАЧИЙ КАДЕТСКИЙ ТЕХНИКУМ»

ПРОГРАММА

здоровьесберегающего воспитания студентов  
государственного бюджетного профессионального  
образовательного учреждения Ростовской области  
«Тацинский казачий кадетский техникум»  
на 2022-2024 годы

СОГЛАСОВАНО

на заседании методической комиссии  
социально-педагогических работников,  
классных руководителей, педагогов  
дополнительного образования  
ГБПОУ РО «ТККТ»  
Протокол № 8 от 01.12.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБПОУ РО «ТККТ»

 Л.В. Петрова

« 01 » декабря 2021г.



Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Тацинский кадетский техникум» (далее ГБПОУ РО «ТККТ»)

Рассмотрено на заседании Совета студенческого самоуправления студентов ГБПОУ РО «ТККТ»

Разработчики:

Бутько Наталья Викторовна, старший воспитатель ГБПОУ РО «ТККТ»;

Обжерина Анна Юрьевна, социальный педагог ГБПОУ РО «ТККТ»;

Логачева Татьяна Сергеевна, педагог-организатор.

Программа здоровьесберегающего воспитания студентов ГБПОУ РО «Тацинский казачий кадетский техникум» на 2022-2024 годы разработана в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Всеобщей декларацией прав человека;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 23.02.2015г.№15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995г. №181-ФЗ «О социальной поддержке инвалидов в Российской Федерации»;
- Государственной программой Ростовской области «Молодежь Ростовской области»;
- Постановлением Главного государственного врача РФ №-72 от 08.12.2009г. «О мерах по пресечению оборота курительных смесей на территории РФ»;
- Приказом Минздрава России от 05.11.2013г. №822 « Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях»;
- Совместным указанием МВД России и Минобрнауки России № 1/9427 и № МК-1397/12 от 11.10.2013г. «О безопасности образовательных организаций»;
- Федеральным законом от 30 марта 1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральным законом от 2 января 2000г. №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-гигиенические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования ( утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23 июля 2008г. № 45);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28);
- Методические рекомендации к организации общественного питания населения (МР 2.3.6.0233-21 от 02.03.2021г.);
- Методические рекомендации 2.4.0260-21. 2.4. « Гигиена детей и подростков. Рекомендации по проведению оценки соответствия меню обязательным требованиям» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 04.10.2021).

Программа направлена на организацию санитарно – просветительской деятельности со студентами и их родителями, формирование здорового образа жизни, создание условий, позволяющих обучающимся грамотно укрепить свое здоровье, профилактику вредных привычек.

Программа предусматривает деятельность, направленную на обновление и пополнение нормативно-правовой базы техникума, обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм по охране труда и технике безопасности, обеспечение здоровьесберегающего режима работы техникума, организацию рационального питания студентов, обеспечение оптимального режима двигательной активности студентов, разработку комплекса спортивных мероприятий и мероприятий по выявлению уровня физического и психологического здоровья студентов.

**ЦЕЛЮ ПРОГРАММЫ** является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья студентов, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, создание наиболее благоприятных условий для формирования у студентов отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей в достижении успеха.

Для достижения данной цели предусматривается решение следующих задач:

- обеспечение возможности сохранения здоровья студентов в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья за период обучения в техникуме;
- формирование у студентов необходимых знаний о здоровом образе жизни и умение использовать полученные знания в повседневной жизни;
- создание условий для обеспечения охраны здоровья студентов, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни;
- выявление уровня здоровья студентов и целенаправленное отслеживание его в течение всего времени обучения;
- расширение кругозора студентов в области физической культуры и спорта;
- просвещение родителей студентов в вопросах здравоохранения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привитие студентам знаний, умений и навыков, необходимых для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.

## **НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ :**

### **Организация здоровьесберегающего образовательного процесса:**

- обновление и пополнение нормативно-правовой базы техникума;
- обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм по охране труда и технике безопасности;
- обеспечение здоровьесберегающего режима работы техникума;
- организация рациональной системы питания студентов;
- обеспечение оптимального режима двигательной активности студентов;
- разработка комплекса мероприятий по выявлению уровня физического и психологического здоровья студентов.

## **Инструктивно-методическая работа со студентами, их родителями и педагогическим коллективом:**

- организация семинаров для педагогов техникума;
- организация работы родительского комитета;
- проведение инструктажей по технике безопасности, охране труда, противопожарной безопасности и учебных тренировок.

## **Учебно-воспитательная работа.**

- использование на уроках и во внеурочной деятельности здоровьесберегающих технологий;
- разработка тематических классных часов на темы: «Путь к здоровью», «Посеешь привычку – пожнешь характер», «Личная гигиена»;
- организация работы спортивных кружков и секций;
- включение мероприятий спортивной направленности в работу педагогов дополнительного образования;
- проведение в техникуме осенней и весенней спартакиады;
- проведение дней здоровья;
- проведение спортивно-массовых мероприятий.

## **Профилактика и коррекция здоровья.**

- проведение медицинских осмотров студентов;
- вакцинация студентов и сотрудников;
- профилактические беседы медработника со студентами.

## **Направления программы включают следующие разделы:**

- «Организация здоровьесберегающего образовательного процесса»;
- «Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического режима в учебном заведении»;
- «Мониторинг уровня здоровья студентов, мероприятия по сохранности и укреплению здоровья подростков»;
- «Гигиеническое, санитарно – просветительское воспитание студентов»;
- «Профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания);
- « Физкультурно-спортивная оздоровительная работа»;
- «Профилактика травматизма».

Она также предусматривает деятельность по наблюдению, измерению, тестированию.

На основе полученных данных делаются выводы, планируется дальнейшая деятельность.

Раздел «Организация здоровьесберегающего образовательного процесса» предусматривает деятельность, направленная на обновление и пополнение нормативно - правовой базы техникума, обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм по охране труда и технике безопасности, обеспечение здоровьесберегающего режима работы техникума, организацию рациональной системы питания студентов, обеспечение оптимального режима двигательной активности студентов, разработку комплекса мероприятий по выявлению уровня физического и психологического здоровья студентов.

Итогом деятельности по этому разделу является издание локальных актов, составление списков студентов, оформление медицинских карт.

Раздел «Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического режима в учебном учреждении» включает работу по соблюдению санитарно- гигиенического режима в техникуме.

Итогом деятельности по этому разделу является введение оптимального режима труда и отдыха студентов в соответствии с СанПиН.

Раздел «Мониторинг уровня здоровья студентов, мероприятия по сохранности и укреплению здоровья студентов» предусматривает проведение медицинского и психолого – педагогического психологического мониторинга здоровья студентов, работу по организации горячего питания в течение учебного года, оздоровлению студентов в летний период.

Итогом деятельности по этому разделу является разработка программ психолого-педагогического сопровождения студентов, 100% обеспечение студентов горячим питанием.

Раздел «Гигиеническое, санитарно- просветительское воспитание студентов» направлен на организацию санитарно-просветительской деятельности со студентами и их родителями.

Итогом деятельности по этому разделу является формирование отношения студентов и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.

Раздел «Профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)» подразумевает реализацию превентивных программ, анкетирование студентов по выявлению склонностей к вредным привычкам, проведение родительских собраний, тематических бесед, классных часов, различных мероприятий.

Итогом деятельности по этому разделу является повышение уровня профилактической работы, снижение количества студентов, употребляющих алкоголь, ПАВ, курящих.

Раздел «Физкультурно-массовая оздоровительная работа» предусматривает организацию работы по вовлечению студентов в занятия физкультурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни.

Итогом деятельности по этому разделу является 100% вовлечение студентов в спортивные кружки и секции, проведение культурно – массовых мероприятий , участие в районных и областных спортивных мероприятиях.

Раздел «Профилактика травматизма» включает занятия по изучению ПДД, профилактике травматизма, проведение инструктажей по ОТ и ТБ. Итогом деятельности по этому разделу является отсутствие случаев травматизма, ДТП с участием студентов.

### **МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:**

Для реализации программы используются следующие методы работы:

- групповые развивающие занятия;
- психологические тренинги;
- беседы;
- лекции;
- ролевые игры;
- тестирование;
- анкетирование;
- педагогические совещания;
- родительские всеобучи;
- уроки профилактической направленности.

## **ПЛАН ВНЕДРЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТУ ТЕХНИКУМА**

1. Обеспечить проведение мониторинга здоровья студентов и происходящих в техникуме изменений, связанных с вопросами здоровья
2. Составить перечень должностных обязанностей педагогических работников в области здоровьесберегающих технологий.
3. Обеспечить соблюдение требований СанПиН к санитарно-гигиеническим условиям в техникуме.
4. Включить в учебно-воспитательную работу мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний.
5. Обеспечить необходимый уровень грамотности студентов и педагогов по вопросам здоровья.
6. Составить расписание занятий, позволяющее распределить нагрузку в течение дня, недели, учебного года в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН.
7. Обеспечить организацию горячего питания согласно возрастным особенностям студентов.
8. Формирование благоприятного психологического климата в группах и в техникуме в целом.

## **КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТУ ТЕХНИКУМА**

1. Результаты проведения мониторинга здоровья студентов.
2. Объем дневной учебной нагрузки для студентов.
3. Наличие курящих студентов.
4. Содержание уроков физкультуры и эмоциональная атмосфера на них.
5. Внеурочная деятельность.
6. Активность и заинтересованность студентов в мероприятиях, связанных с тематикой здоровья.
7. Психологический климат в педагогическом коллективе.
8. Характер взаимоотношений студентов с преподавателями и друг с другом.
9. Привлечение родителей в работу по укреплению здоровья подрастающего поколения .
10. Привлечение работников культуры, медицины, правоохранительных органов с целью обеспечения грамотности студентов по вопросам здоровья.
11. Эффективность работы социально-психологической службы, органов самоуправления, дополнительного образования.

## **СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ И КОНТРОЛЯ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ.**

Приоритетным направлением деятельности программы является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения.

Участники программы считают, что здоровому образу жизни надо учить, необходимо формировать культуру здоровья, эстетические идеалы физически и духовно здорового человека.

Очевидно, что приступать к решению этих задач следует с изучения собственного здоровья и познания закономерностей его корректировки, укрепления и развития.

В процессе реализации данной программы самостоятельно-познавательная и практическая деятельность студентов научит их исследовать собственное здоровье, зависящую от него работоспособность, свои адаптационные возможности, правильно взаимодействовать с окружающей средой, устанавливать оптимальные социальные контакты.

Проведение работы с родителями студентов, направленной на формирование в семьях здоровьесберегающих условий, здорового образа жизни, профилактику вредных привычек.

### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

- Повышение уровня физического, психического и социального здоровья студентов, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- Повышение уровня профилактической работы;
- Формирование отношения студентов и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- Введение оптимального режима труда и отдыха студентов;
- Здоровый физически, психически, нравственно, адекватно оценивающий свое место и предназначение в жизни выпускник.



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ,  
НАПРАВЛЕННЫХ НА СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ  
СТУДЕНТОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ  
В ГБПОУ РО «ТККТ»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственные исполнители
<b>Сентябрь</b>				
1.	Работа спортивных кружков: «Футбол», «Казачий рукопашный бой», «Шашки, шахматы».	Согласно расписанию	ТККТ	педагоги доп.образования
2.	Спортивно-массовые мероприятия приуроченное к Всемирному дню трезвости.	В течение месяца	ТККТ	преподаватель физической культуры
3.	Показ презентации «Не погибай по неведению».		ТККТ	классные руководители
4.	Классные часы «Вредные привычки. Как с ними бороться», -«Посеешь привычку- пожнешь характер», - «Мои увлечения».		ТККТ	классные руководители
5.	Лекции для студентов: «Наркотики, психоактивные вещества и последствия их употребления», «Цени свою жизнь».		ТККТ	социальный педагог
6.	Спартакиада техникума		ТККТ	преподаватель физической культуры
7.	Беседа с медицинским работником на тему «Культура пользования медицинскими услугами. Польза и вред медикаментов».		ТККТ	медицинский работник
8.	Участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).		ст.Тацинская	преподаватель физической культуры
9.	Товарищеская встреча по футболу студентов техникума и учащихся Жирновской СОШ.		ТККТ	преподаватель физической культуры
<b>Октябрь</b>				
1.	Классный час на тему «В здоровом теле - здоровый дух»	в течение месяца	ТККТ	классные руководители
2.	День здоровья.		ТККТ	преподаватель физкультуры
3.	Участие в Губернаторском смотре строя и песни среди казачьих		г.Новочеркасск	преподаватель физической

	учебных заведений Ростовской области.			культуры и ОБЖ
4.	Классные часы на темы: -«В здоровом теле - здоровый дух», -«Употребление ПАВ - ложный путь решения проблем»; -«Умей радоваться без алкоголя, мечтать без наркотиков, общаться без сигарет»		ТККТ	классные руководители
5.	Лекции для студентов: «Правила поведения, права и обязанности обучающихся техникума», «Профилактика коронавирусной инфекции COVID-19», Профилактика ДТП и детского травматизма».		ТККТ	классные руководители
6.	Проведение психологического тренинга со студентами «Брось сигарету».		ТККТ	классные руководители
7.	Социально-психологическое тестирование студентов с целью раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.			социальный педагог
8.	Выпуск живой газеты «Жизнь без табака».		ТККТ	педагог-организатор
<b>Ноябрь</b>				
1	Классный час на тему «Здоровье-главная ценность человеческой жизни»	в течение месяца	ТККТ	классные руководители
2	Анкетирование студентов 1-3 курсов «Мое отношение к курению»		ТККТ	классные руководители
3	Беседа медицинского работника на тему «Питание и здоровье ( Основные правила рационального питания. Болезни питания, анорексия, ожирение)».		ТККТ	медработник
4	Товарищеские встречи по баскетболу с командами Жирновской, Быстрогогорской СОШ		п.Быстрогорский	преподаватель физической культуры
<b>Декабрь</b>				
1	Всемирный день борьбы со СПИДом. Лекции для студентов: « Все о наркотиках», «Что нужно знать о СПИДе».	в течение месяца	ТККТ	классные руководители
2	Беседа с медработником «О ВИЧ-инфекции»		ТККТ	медработник

3	Беседа с наркологом Тацинской районной больницы на тему «Факторы риска, способствующие употреблению наркотиков» .		ТККТ	старший воспитатель
4	Конкурс плакатов среди обучающихся «Мы за здоровый образ жизни»		ТККТ	педагог-организатор
5	Участие в легкоатлетическом пробеге, посвященному Тацинскому танковому рейду.		ст.Тацинская	преподаватель физической культуры
6	Проведение инструктажей на темы: «Правила поведения в праздничные дни», «Профилактика пожарной безопасности».		ТККТ	классные руководители

### Январь

1	Классный час на тему «Путь к здоровью».	в течение месяца	ТККТ	классные руководители
2	Выпуск живой газеты «В объятиях табачного дыма».		ТККТ	педагог-организатор
3	Беседа на тему «Что такое наркомания»		ТККТ	классные руководители
4	Анкетирование студентов направленное на изучение характера отношения подростка к наркомании.		ТККТ	социальный педагог
5	Проведение инструктажа «Профилактика травматизма в зимний период».		ТККТ	классные руководители
6	Соревнования по шашкам, шахматам между студентами 1-3 курсов.		ТККТ	преподаватель физической культуры

### Февраль

1	Классный час на тему «Профилактика гриппа и ОРВИ».	в течение месяца	ТККТ	классные руководители
2	Спортивные соревнования, в рамках месячника оборонно-массовой работы, приуроченные к Дню защитника Отечества между студентами 1-3 курсов по мини-футболу, настольному теннису, шашкам, шахматам, стрельбе.		ТККТ	преподаватель физической культуры
3	Спортивно-игровой праздник "А ну-ка, парни!"		Спорт комплекс п.Жирнов	преподаватель физической культуры
4	Участие в легкоатлетическом пробеге, посвященном годовщине вывода советских войск из Афганистана (х.Маслов - мемориальный комплекс «Саланг»)		х.Маслов	преподаватель физической культуры

5	Участие в турнире по гиревому спорту памяти тренера С.И. Слесова.		Спорт комплекс п.Жирнов	преподаватель физической культуры
6	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на приз имени Г.И. Луценко.		Спорт комплекс п.Жирнов	преподаватель физической культуры
Март				
1	Информационный час «1 марта - Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом».	в течение месяца	ТККТ	классные руководители
2	Профилактическая беседа участкового уполномоченного полиции со студентами на тему «Наркотики и закон».		ТККТ	социальный педагог
3	Неделя «В новый день здоровым шагом».		ТККТ	классные руководители
4	Спортивный праздник "А ну-ка, девушки!"		спорт комплекс	преподаватель физической культуры
5	Круглый стол «Предупреждение подростковой наркотизации»		ТККТ	социальный педагог
6	Психологическая диагностика суицидного поведения несовершеннолетнего подростка.		ТККТ	социальный педагог
7	Соревнования по волейболу между студентами 1-3 курса.		ТККТ	преподаватель физической культуры
Апрель				
1	День большой профилактики, с участием представителей КДН и ЗП, ПДН ОМВД России по Тацинскому району, врача-нарколога, органов опеки и попечительства.	в течение месяца	ТККТ	классные руководители
2	7апреля-Всемирный День здоровья. Спортивные соревнования «Здоровью надо помогать».		ТККТ	педагог-организатор
3	Акция «Молодёжь за здоровый образ жизни».		ТККТ	педагог-организатор
4	Классные часы на темы: -«Токсическое действие алкоголя и наркотических веществ на организм», - «Вредные привычки и как с ними бороться», -«Курить-здоровью вредить».		ТККТ	классные руководители

5	Показ презентации «Информирован -значит защищен!»		ТККТ	классные руководители
6	Участие в районном легкоатлетическом пробеге, посвященном Дню Победы.		ст.Тацинская	преподаватель физической культуры
7	Беседа медработника на тему «Основы личной безопасности и профилактика травматизма».		ТККТ	медработник
8	Круглый стол «Жизненные ценности современной молодежи».		ТККТ	классные руководители
Май				
1	Военно-спортивная игра «Защитник Отечества».	в течение месяца	х.Маслов	классные руководители
2	Спортивные соревнования «Шермиции 2022» среди казачьих обществ района.		ст.Тацинская	преподаватель физической культуры
3	Показ презентации «Здоровым быть здорово!»		ТККТ	классные руководители
4	Участие во всех спортивных мероприятиях поселка и района, посвященных Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945г.г.		п.Жирнов ст.Тацинская	преподаватель физической культуры
5	Проведение инструктажа на тему «Профилактика ДТП. Правила поведения на водоемах и местах отдыха».		ТККТ	классные руководители
Июнь				
1	Профилактическая беседа о подростковой наркомании «Наркотики и алкоголь на дискотеке»	в течение месяца	ТККТ	классные руководители
2	Товарищеская встреча по футболу с командой Быстрогорской СОШ.		п. Быстрогорский	преподаватель физкультуры
3	Проведение инструктажей на темы: «Соблюдение правил дорожной и пожарной безопасности», «Профилактика ДТП», «Правила поведения на водоемах и местах отдыха» и др.		ТККТ	классные руководители
4	Организация летнего отдыха, содействие в трудоустройстве студентам техникума.		ТККТ	классные руководители

В настоящем спиве  
прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью  
13 (тринадцать) листов.

Директор

ГБОУ РО «ТККТ»

Л.В. Петрова

